

## Workshop Teatrale

### Offerta formativa:

Il teatro insegna a cercare in ogni crisi un'opportunità e oggi più che mai può rivelarsi strumento di indagine e lente con cui osservare la realtà, interna ed esterna.

Il workshop propone **un percorso che attraverso lo strumento teatrale mira a riscoprire nell'altro un alleato e non un pericolo, a riscoprire la forza del gruppo.**

La metodologia utilizzata sarà quella del Teatro sociale che attraverso giochi ed esercizi di relazione lavora su storie reali e concrete o su storie provenienti dalla letteratura e dalla drammaturgia universale al fine di trasformare positivamente eventuali elementi di conflitto.

**I laboratorio esplorerà le tecniche dell'arte teatrale mediante un approccio maieutico e creativo.** Gli alunni saranno guidati in un processo di crescita personale e di gruppo, in cui il teatro sarà uno strumento per aumentare la conoscenza di sé, la consapevolezza della propria espressività corporea ed emotiva, la propria capacità relazionale all'interno di un gruppo di lavoro.

La finalità di questo laboratorio non è puramente estetica, si lavora infatti per il benessere dei partecipanti e per rinsaldare le relazioni e crearne di nuove.

### Principali attività:

Esercizi di relazione e lavoro di gruppo

Training fisico

Presenza e relazione nello spazio scenico

Respiro, voce e risuonatori vocali

Studio delle azioni fisiche come mezzo fondamentale di espressione

Interpretazione vocale e fisica del testo

Improvvisazione individuale e di gruppo

Drammaturgia

Storia del teatro

**Esigenze tecniche:** per la realizzazione del laboratorio è preferibile l'utilizzo di una sala vuota che permetta il movimento fisico, di dimensioni adeguate al numero di partecipanti.

Per alcune nozioni teoriche servirà l'uso del videoproiettore o lavagna interattiva.

### Calendario:

Settembre

mercoledì 25 dalle 14:30 alle 16:30

Ottobre

Mercoledì 2 dalle 14:30 alle 17:30

Mercoledì 9 dalle 14:30 alle 17:30

Mercoledì 16 dalle 14:30 alle 17:30

Mercoledì 23 dalle 14:30 alle 17:30

Novembre

Mercoledì 13 dalle 14:30 alle 17:30

Mercoledì 20 dalle 14:30 alle 17:30

Mercoledì 27 dalle 14:30 alle 17:30